



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад «Фантазия» д.Подымалово муниципального района
Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МДОБУ
детский сад «Фантазия»
/ Зайнуллина Р.З.
29.05.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ

второй группы раннего возраста в 2025-2026 учебном году
(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30 - 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 - 9.00</i>
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>9.00 - 11.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 - 11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.30 - 12.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00 - 12.30</i>
<i>Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>12.30 - 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>16.00 - 18.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 18.00</i>



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад «Фантазия» д.Подымалово муниципального района
Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МДОБУ
детский сад «Фантазия»
/ Зайнуллина Р.З.
29.05.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы в 2025-2026 учебном году
(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.30 - 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 - 9.00
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	9.00 - 11.40
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 11.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.40 - 12.00
<i>Обед</i>	12.00 - 12.30
<i>Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	12.30 - 15.30
<i>Полдник</i>	15.30 – 16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	16.00 - 18.00
<i>Уход детей домой</i>	До 18.00



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад «Фантазия» д.Подымалово муниципального района
Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МДОБУ
детский сад «Фантазия»
/ Зайнуллина Р.З.
29.05.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы в 2025-2026 учебном году
(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30 - 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 - 9.00</i>
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	<i>9.00 – 11.45</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 - 11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.45 - 12.05</i>
<i>Обед</i>	<i>12.05 - 12.35</i>
<i>Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>12.35 - 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	<i>16.00 - 18.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 18.00</i>



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад «Фантазия» д.Подымалово муниципального района
Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МДОБУ
детский сад «Фантазия»
/ Зайнуллина Р.З.
29.05.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы в 2025-2026 учебном году
(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30 - 8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30 - 9.00</i>
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	<i>9.00 - 11.50</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30 - 11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.50 - 12.10</i>
<i>Обед</i>	<i>12.10 - 12.40</i>
<i>Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>12.40 - 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	<i>16.00 - 18.00</i>
<i>Уход детей домой</i>	<i>До 18.00</i>



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад «Фантазия» д.Подымалово муниципального района
Уфимский район Республики Башкортостан



УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель МДОБУ
детский сад «Фантазия»
/ Зайнуллина Р.З.
29.05.2026 г

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы в 2025-2026 учебном году
(теплый период)

Режимные моменты	Время
<i>Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	9.00 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.50
<i>Дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	12.50 - 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме</i>	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00